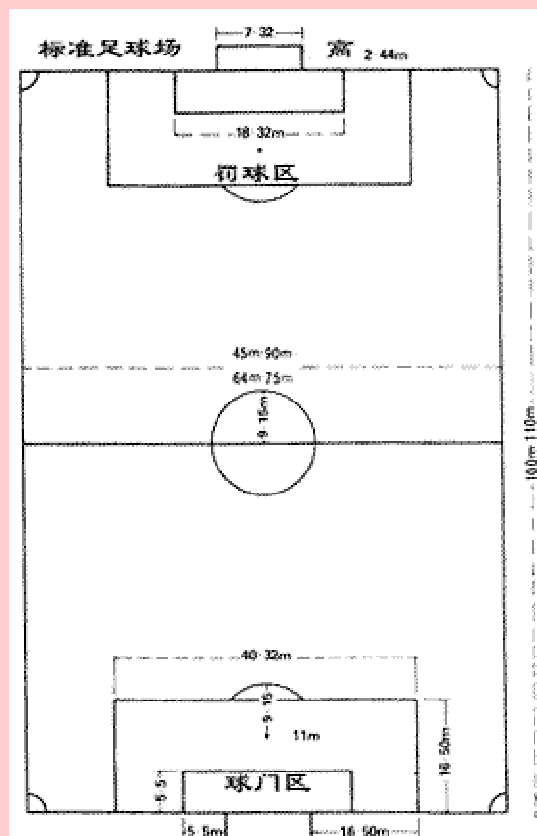


# 足球比赛规则讲座



## 足球比赛场地1 (大型足球场)

(左图) 的图画，表示画上  
记号和尺寸的大型足球场。



长100-110米  
宽45-90米





## 足球比赛场地2 (小型足球场)

一般标准

长50-70米

宽40-55米

## 足球

- 初级和高级组通常所用的球圆周为68厘米至71厘米，重量在396克至453克之间。
- 在学校群体足球比赛中，比较适宜用较轻及较小的足球。

## 球员数目



（甲）比赛由两队进行，每队不得超过十一人（大型），比赛开始时，最少要有八名球员。最后可增至每队十一人。

（乙）根据国际足协所订有效规则，每队入替球员以三名为限。在学校级别的比赛中，入替球员的数目可以由组织方预定。

## 球员装备



球员不得穿戴对其他球员有危害的衣物及饰物（如戒指、项链等），尤其是球员装备中最重要球鞋。

每队球员所穿球衣的颜色应显著不同、且有明显区别。

守门员所穿球衣的颜色也应与其余球员有别。

## 裁判员

● 每次进行比赛时，应指定裁判员一名执法。在比赛过程中，裁判根据事实作出的裁决，应为最后裁决。球赛暂停时或球在比赛范围外，若有犯规事件，裁判员亦有权判罚，若裁判员认为不判罚可令对方一队得益，则可以不予判罚。裁判员应记录比赛过程，负责计时。在每半场过程中若因意外或其他原故耗去之时间，应该补回，务使全部或双方所订明之时间赛一为止。

● 裁判员有权随时因任何违例事件将比赛暂停，又可因天气恶劣或其他足够理由，随时中止比赛。

● 若有球员行为不当或有不君子行为，裁判员有权予以警告。若触犯者对警告仍然置若旁闻，裁判员有权禁止他再参加比赛。裁判员亦有权未经警告将任何严重犯规的球员判罚离场。

**注意：**（甲）只有在比赛未恢复期间，裁判员才有权更改其决定。

（乙）裁判员若运用「得益规条」，让球赛继续举行，就不能因一方未能因此得益而更改他的决定，但有需要时亦须警告犯规球员。

## 巡边员

● 裁判员通常由两名巡边员协助执法，他们帮助他依照法例控制比赛（例如裁判球员越位等等）他们以旗号表示何时足球已出界，又表明那一队应获得门角球，球门球或界外球的权利。巡边员所发出的讯号纯属一种指示；只有裁判员才有权利裁决。

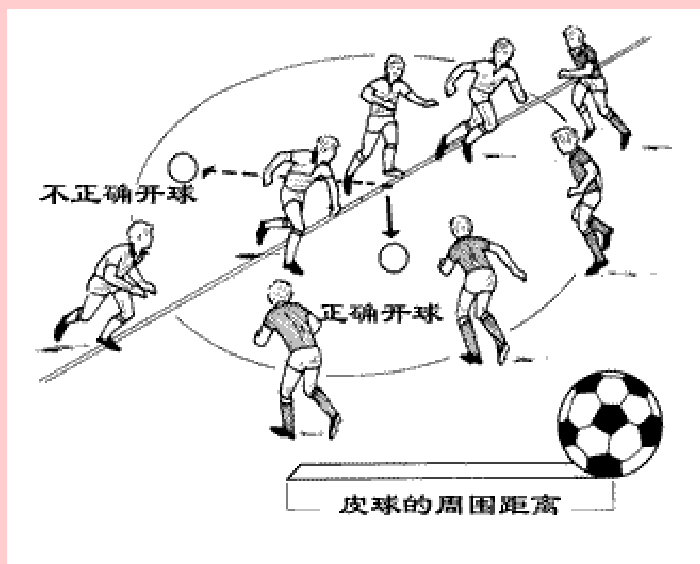


## 比赛时间

- 高级组：A组（18岁以后），分两节，每节45分钟。
- 初级组：A组（14岁--18岁），分两节，每节35分钟。
- 初级组：B组（12岁--14岁），分两节，每节30分钟。
- 初级组：C组（10岁--12岁），分两节，每节25分钟。
- 初级组：D组（10岁以下），分两节，每节20分钟。

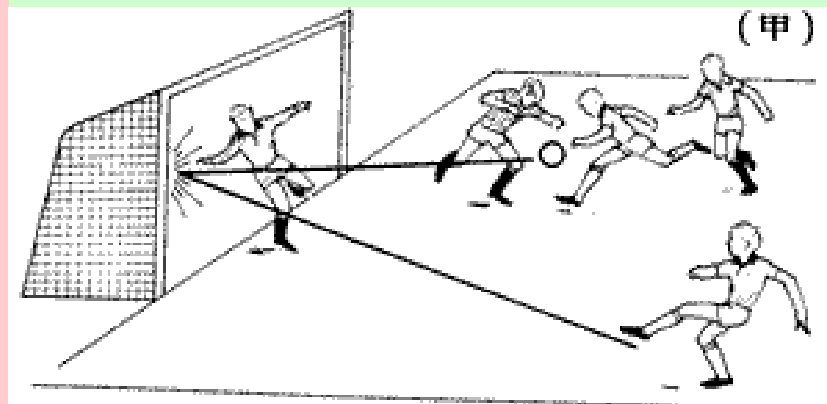
半场休息时间不得超过15分钟。任何一组在同一日内举行的短暂比赛时间，合计亦不得超过订明时间。

## 比赛开始

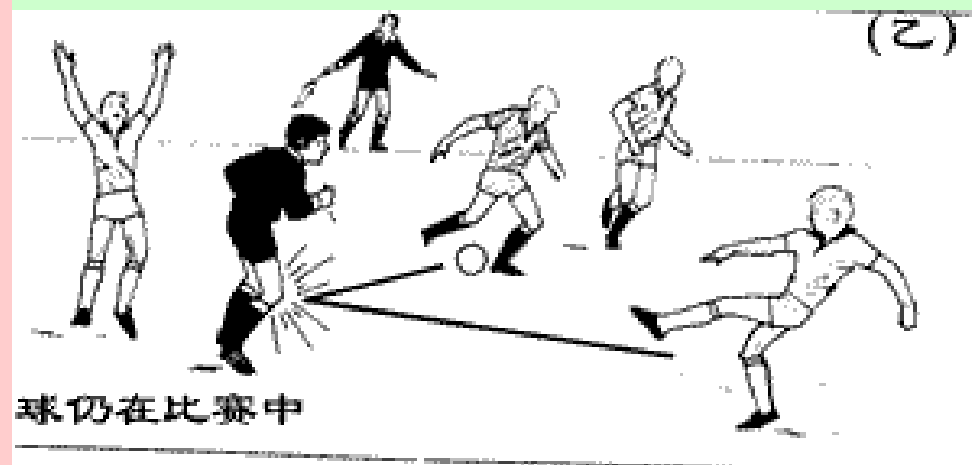


比赛开始时，场地及开球由掷毫决定。球赛开始时首先将足球置放在球场中心点，由开球队的一名球员将球入对方半场内，球赛即算开始，（开球可直接射门得分，最新规则规定）。尚未开球之前，双方球员必须停留在己方球场，距离皮球至少（9.15公尺、大型场、小型场为6公尺）。

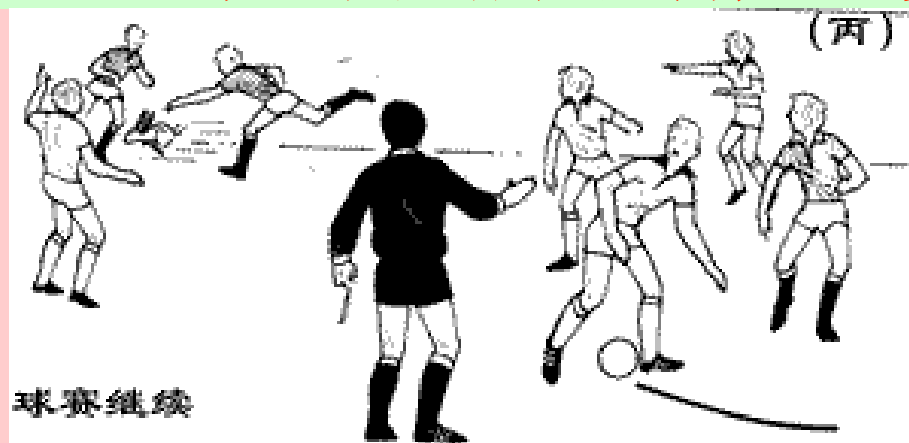
比赛进行及死球：  
有下列情形，球仍在比赛中  
(一) 皮球由球门柱、横楣或角  
球旗杆反弹回场内。



(二) 皮球触及在球场内的裁判员或巡边员。



### (三) 球证未吹哨子下令停止比赛。



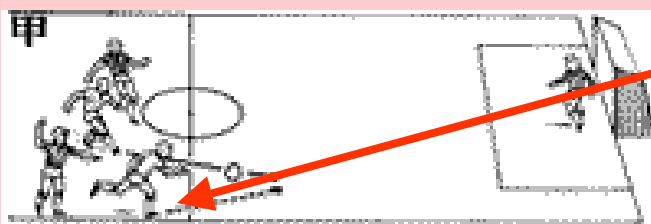
## 如何判断入球



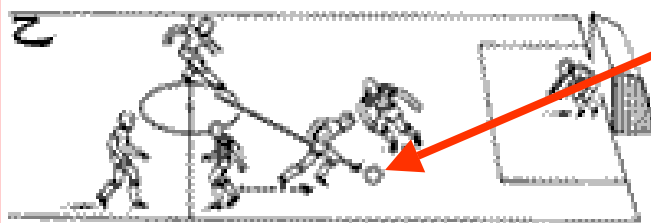
凡整个球从两门柱间楣下全部越过球门线，而又未经攻门球员用手触及者，即算入球。

# 越 位

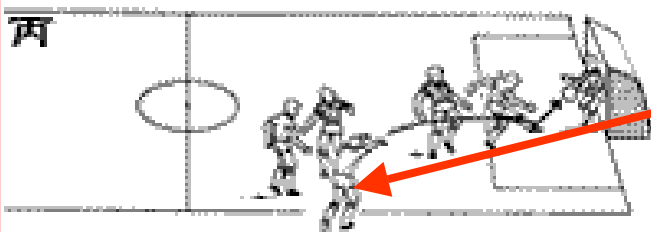
除下列情形外，凡进攻球员在最后踢球的时间所站位置较球更接近对方球门线，即作越位论：（如下三种情形不作越位）



（甲）该名球员在己方半场内，不算越位。

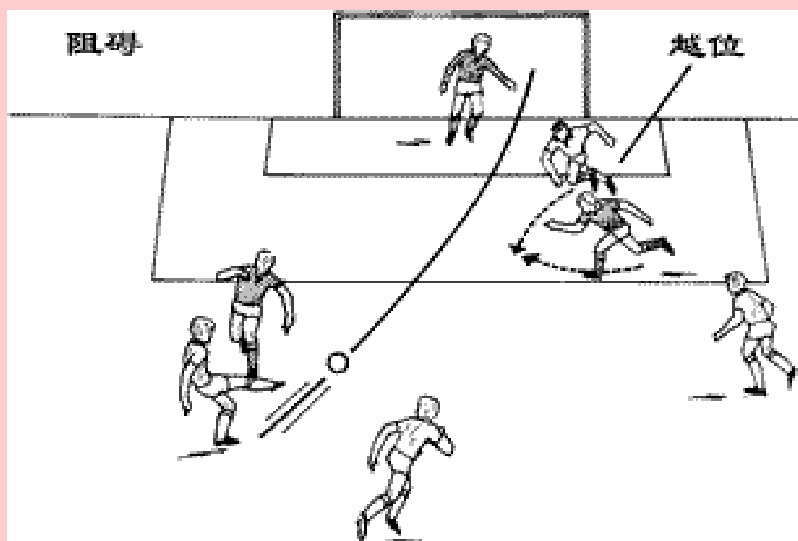


（乙）当时有对方球员二人比该名球员更接近守方球门线，而直接接得同伴的传球，不算越位。



（丙）直接接得球门球，角球，界外球或由裁判员所开的公正球，不算越位。

## 越位特殊情况不应判越位



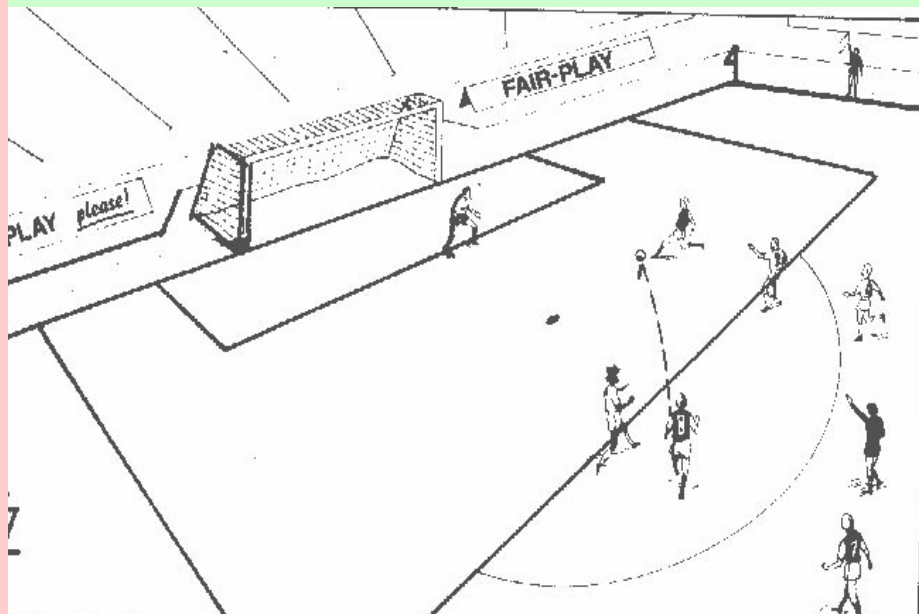
### 注意:

(甲) 球员接得传球时的位置和越位并无关系，关键是当皮球传交给他的一刹那，他所站的位置。

(乙) 在越位位置的球员不应受罚，除非球证认为他影响比赛或阻碍对方球员，或企图利用越位位置取得利益。凡违犯越位规则者，概由对方球员在犯规地点主罚一间接自由球。

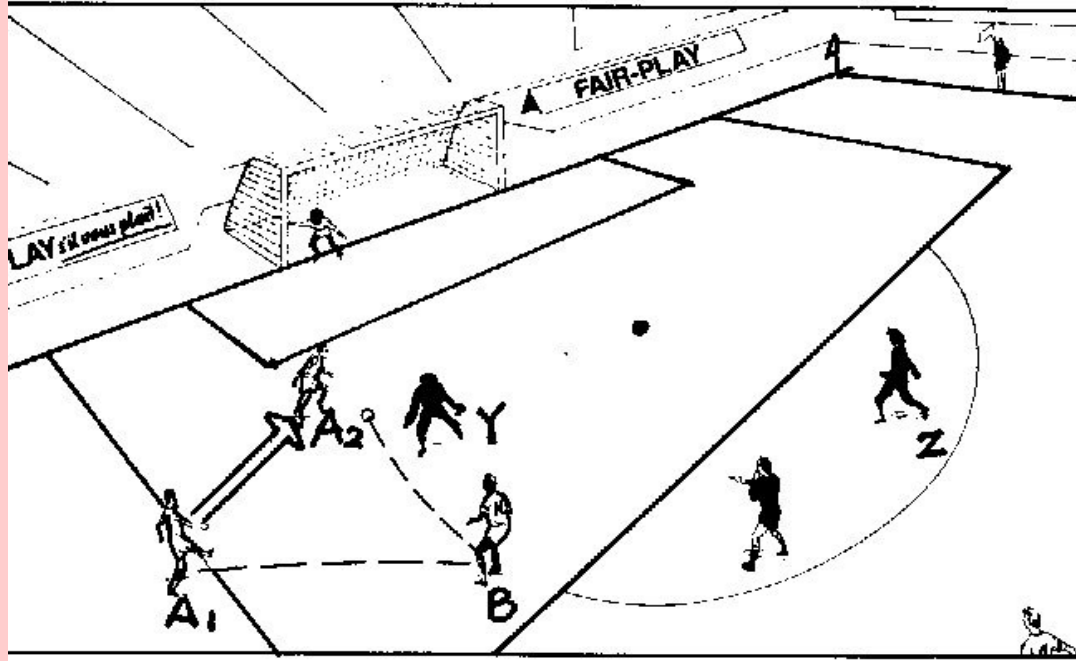


请同学们判断下列情况是否越位（一）

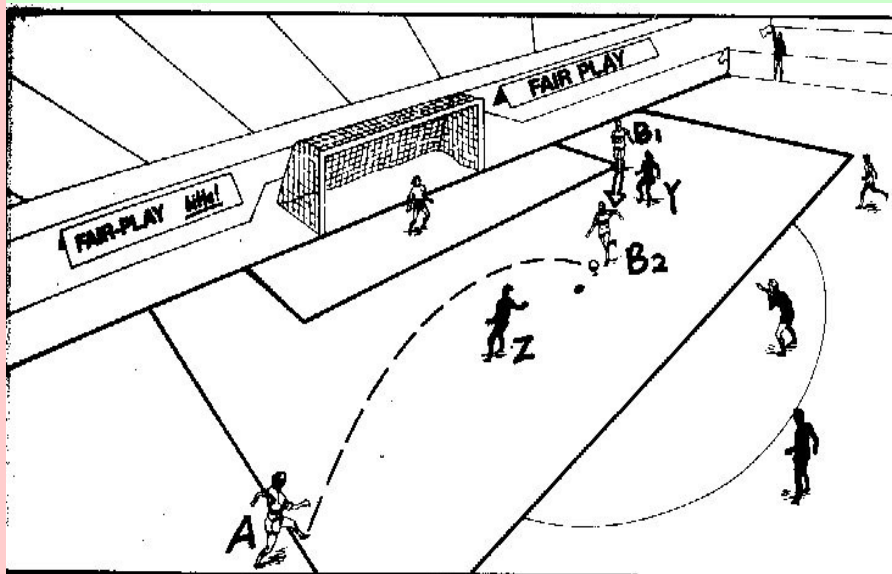


**a**控制球，**y**在**a**前面，所以传球给**b**。

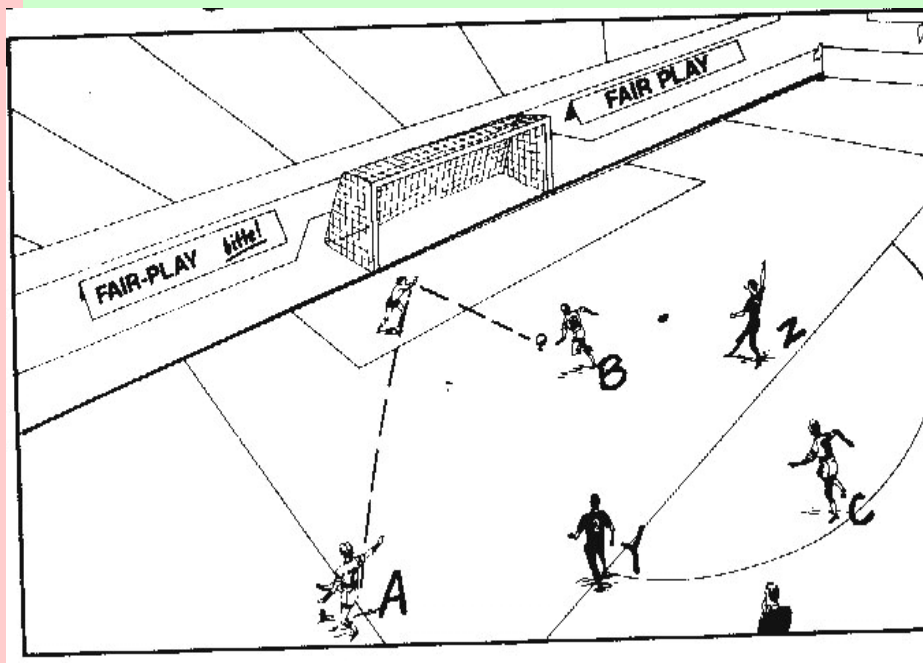
(二) a和b在两翼传球前进,a传给b,因为y在前面而不能射门.随即从a1位置跑到a2位置.于是b传球给a.



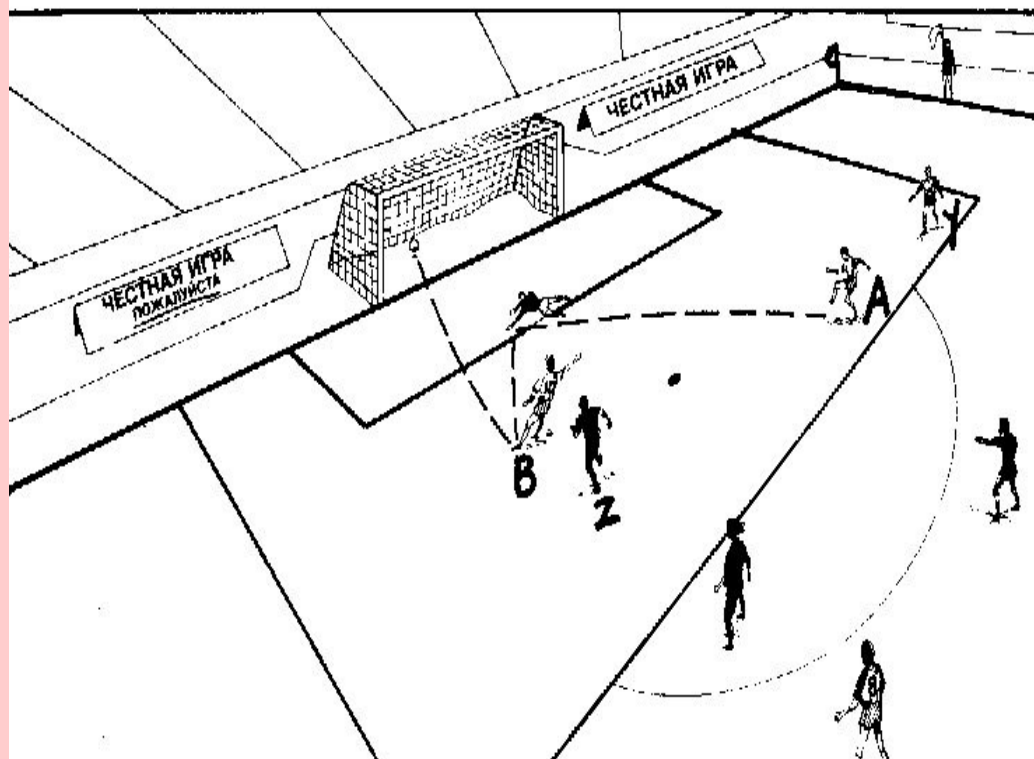
三, a吊高球射门, 球被风吹回来, b从b1位置跑到b2位置得球后把球射进球门。



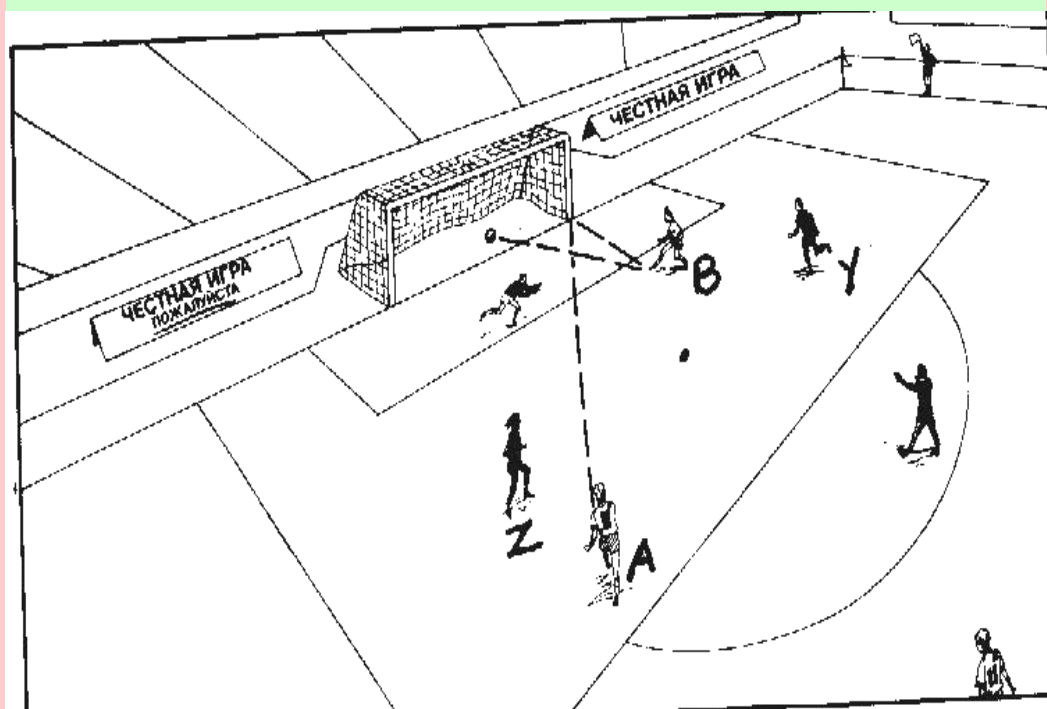
四：a射门，球被x守门员档出为b获得并射进球门。



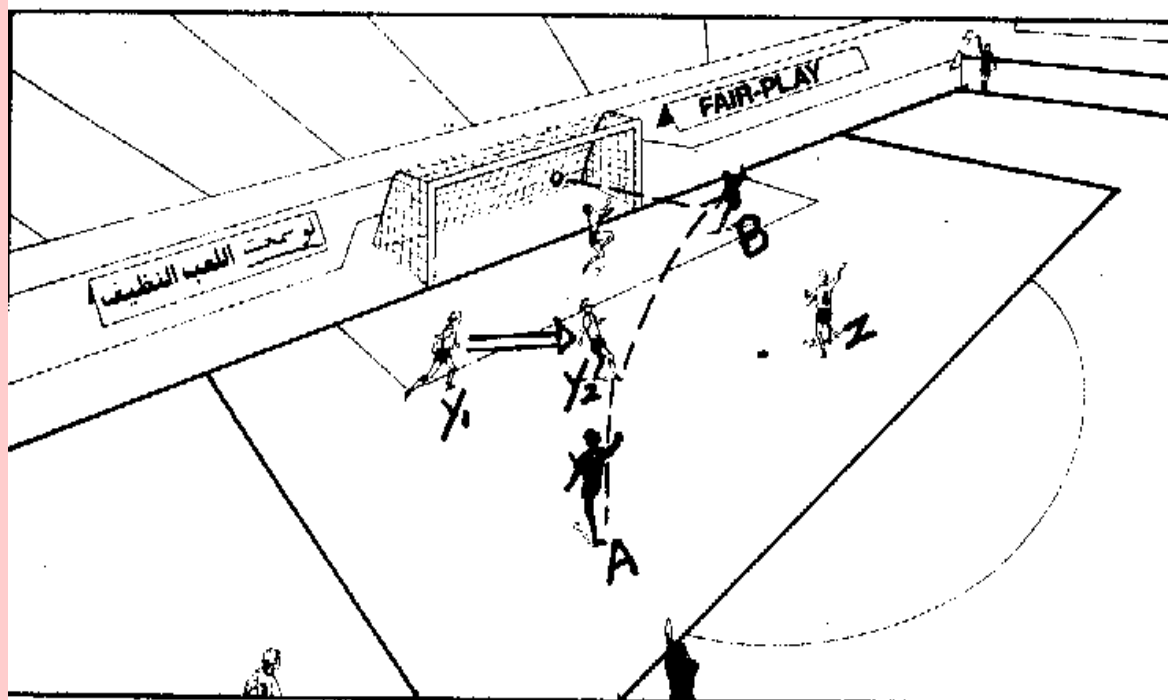
五：a射门，球被守门员档出为b获得，并射进球门。



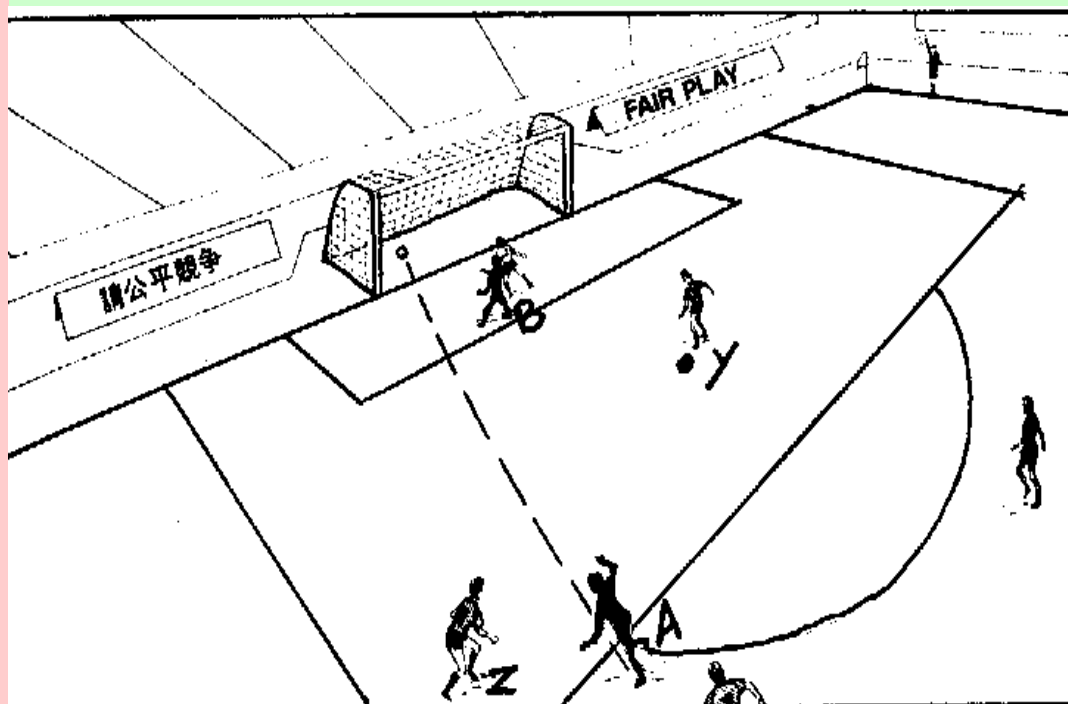
六：a射门而球从门柱弹回比赛中，b获得并将球射进球门



七：球触一个对方队员- A射门，y球员从1的位置跑到2的位置进行拦截球，，但球触及他的脚向b球员而去，b球员将球射进球门

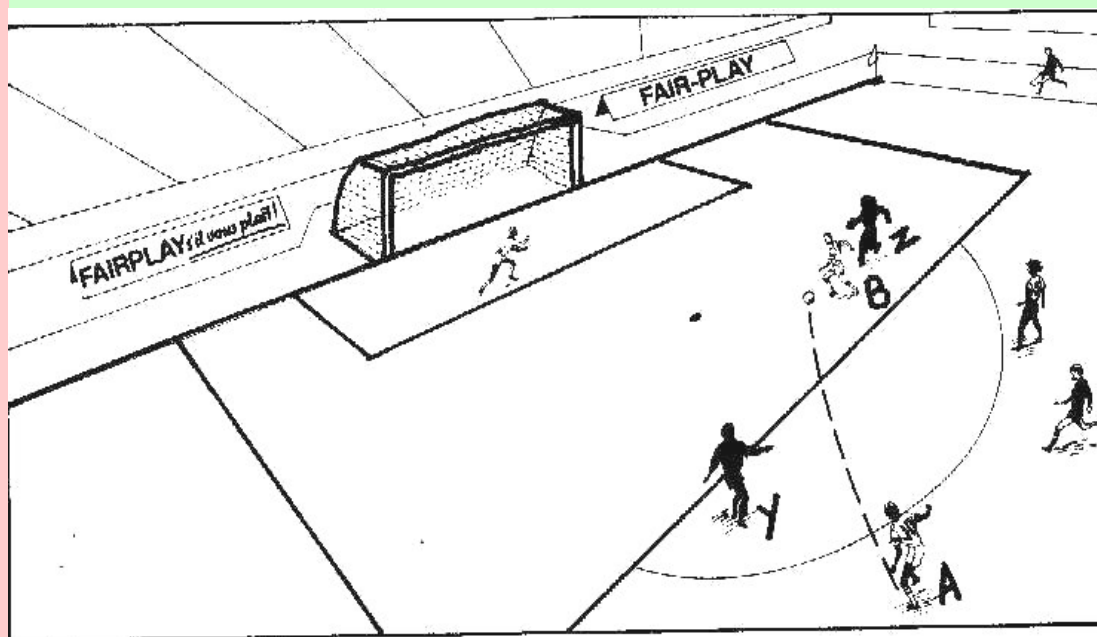


八：阻挡守门员（ A球员射门，可是b球员走去阻挡了守门员,使他不能得球，而a球员将球射进球门）

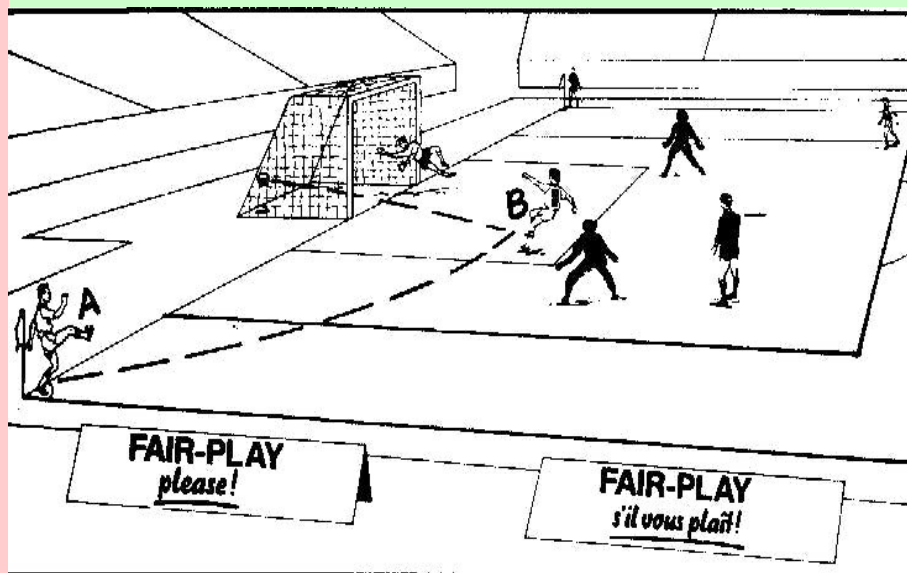




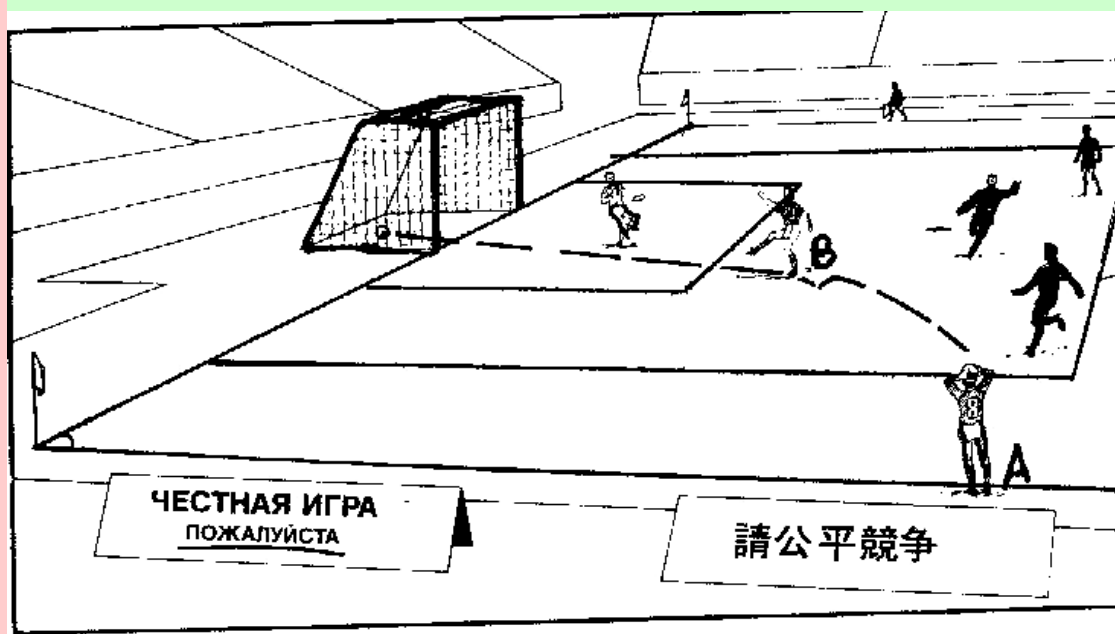
九：（平行站位）a控制球并将球传给b, b的位置跟z球员的位置平行。此时b球员是否越位。



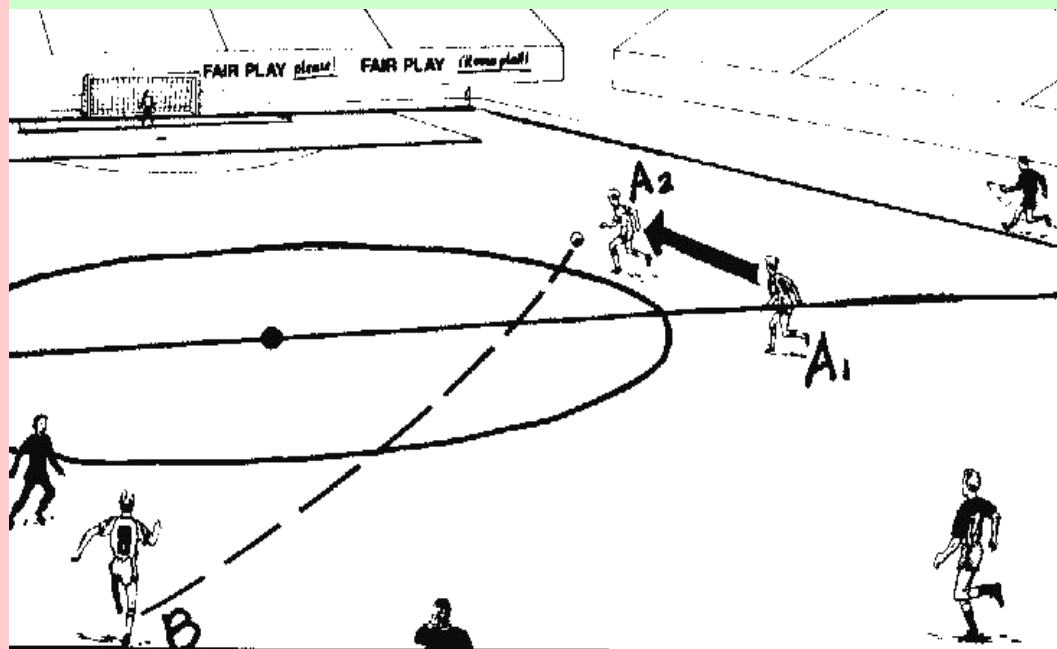
十：角球踢出后—a踢角球，球向b而去，b  
得球后将球射入球门。



十：界外球掷出后—a掷给b, b得球后将球射进球门。  
该球是否判越位。



十一：一个球员从本方半场跑到对方半场接球，  
是否判越位



## 犯规与不正当行为

（甲）凡故意触犯下列九项违例事项之一者均应受罚

### 一、踢或企图踢对方 球员



二、绊倒对方球员。包括用腿绊倒或意图绊倒对方，或在对方球员之前后屈身，摔倒或意图摔倒对方球员。



### 三、跳向对方球员



四：以粗暴或危险动作向  
对方球员行撞；





五、对方球员并非故意阻挡时，从后向其行撞；



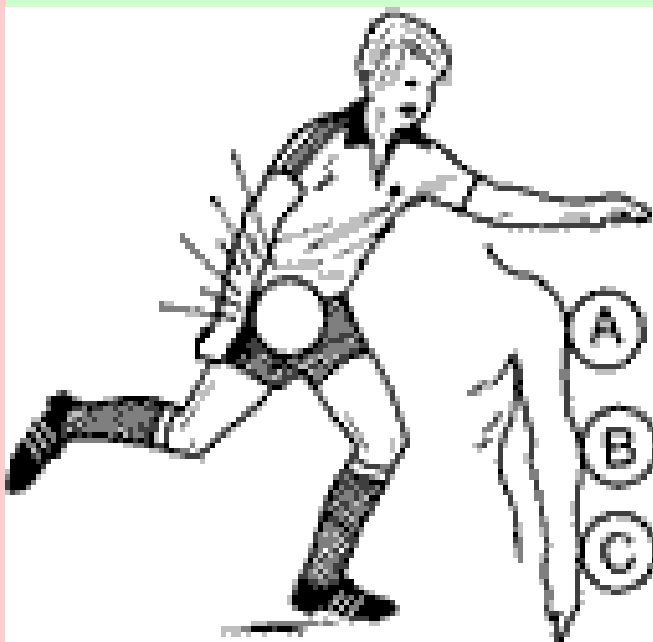
六、殴打或故意殴打  
对方球员，或向对方球  
员吐口水



七、用手或手臂任何部分牵缠对方球员；



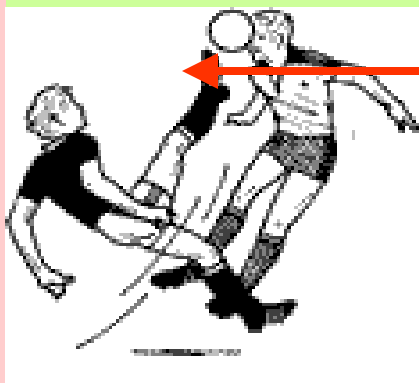
九;用手触球;即用手或手臂持球、掷球、带球或推送皮球(守门员在己方禁区触球不在此限))



一名球员若故意触犯上述九项违例事项任何一项,将会受罚直接自由球。(一脚球)若犯规的地方在本方的禁区,将会被罚十二码(十一米、大型;九米小型)发球而非直接自由球。十二码(十一米)罚球应放在罚点球点上踢出。

## 间接任意球1-3

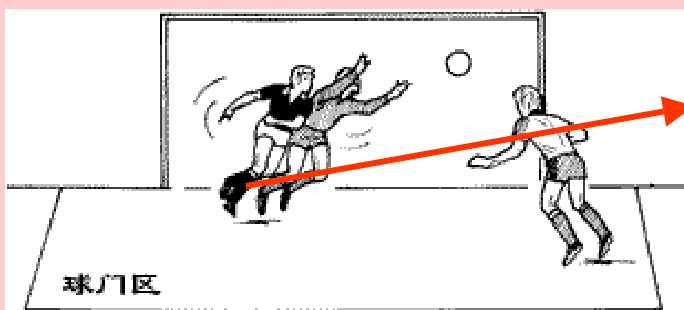
(乙) 下列各情形亦属犯规、  
且罚间接任意球 (即二脚球)



一、动作危险。



二、行撞或阻挠对方球员，而非志在抢球。



三、行撞守门员，当对方守门员并非持球在手、或故意阻挠对方员或己方球门区域。

## 间接任意球 4-6

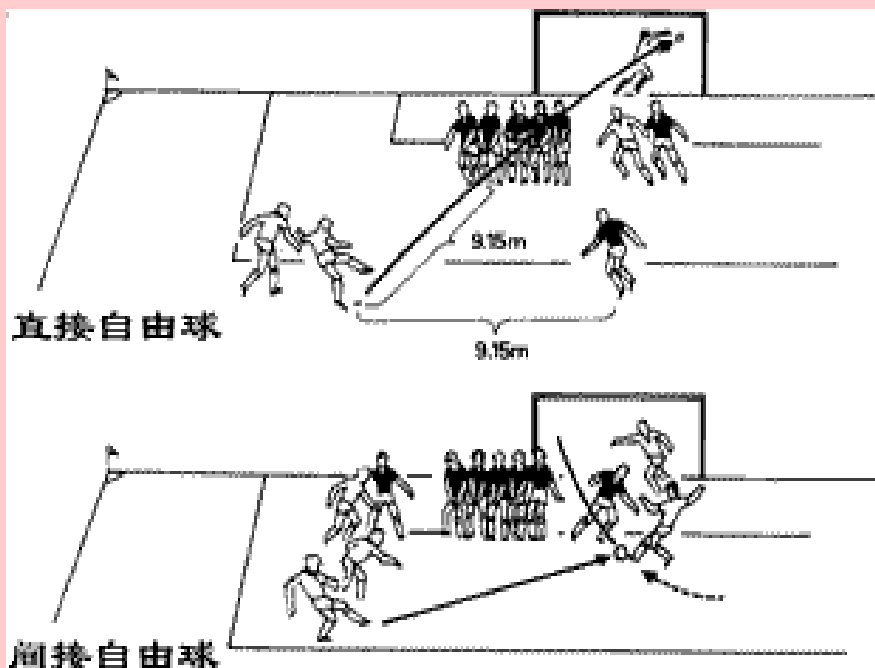
四、守门员若用手持球行走拖延时间超过六秒，仍未将球交出；触犯以规则者，将判罚间接自由球。

（丙）若未得裁判员表示允许而擅自进入球场亦属犯规。犯规球员会受警告，球赛若因此停顿，裁判员应在犯规的地方判罚间接自由球给对方，使比赛恢复进行。

（丁）凡犯行为不检之球员，包括对球证有不礼貌行为，将会受到警告并由对方罚间接自由球，使恢复进行比赛。

（戊）凡经警告后屡次犯规或行为不检之球员，裁判员有权判令其场。

# 自由球



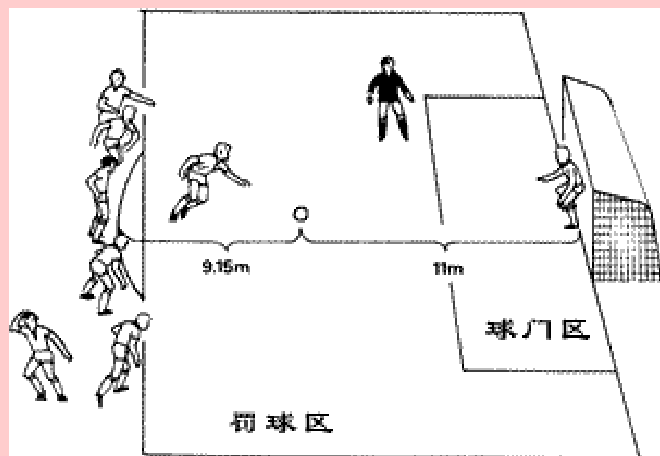
主罚自由球时，皮球必须停放在球员犯规地点，皮球可踢向任何方向，对方球员在踢自由球之前必须距离皮球9.15公尺以外。

球员主罚直接自由球，可以直接将球射入对方球门取分，但如果间接自由球，皮球必须在主踢者将球踢出后再触及其他球员，然后进入球门，才算入球，在空中触球亦算在内。

## 注意：

凡主罚自由球的球员将球踢出后，在球未触及另一球员之前，便作第二次触球，即作犯规论，须判罚改由对方主踢自由球，由犯规点踢出。

## 十二码(十一米)罚球



十二码（十一米、大型；九米，小型）罚球由主罚球员踢出，踢出时，除主踢者外，及对方守门者外，所有球员必须：

（甲）距离皮球至少9.15公尺

（乙）站在比赛范围内

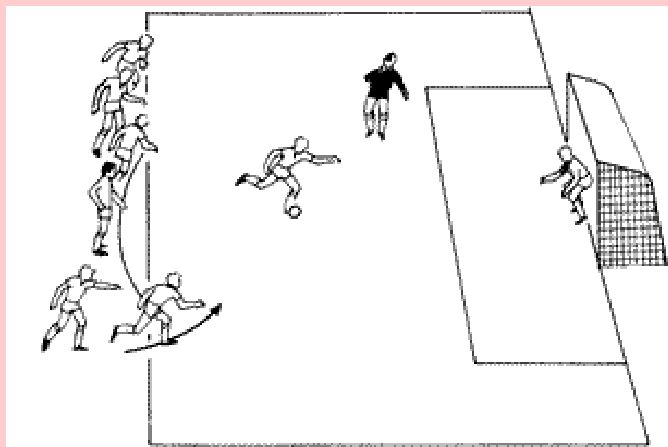
（丙）站在罚球区域外

十二码（十一米）罚球未踢出前，对方守门员必须站在己方的球门线上。主踢罚球者，不得在皮球触及其他球员之前再次玩球。

主罚十二码（十一米）时，越位球规例仍有效。

如果攻方有一名球员过早跑前，而该罚球已射入，则必须重踢；如果罚球不入，则该球判球门球。

如果守方一个球员过早跑前，而该罚球已射入，则判入球。如果不入，十二码（十一米）罚球必须重踢。假如发球击中门柱或横楣反弹，主射发球者不能立即第二次踢球。如有必要，半场完毕或全场完毕时可以加时，以便完成主踢在比赛进行中犯规引起的十二码（十一米）发球。





## 界外球

41



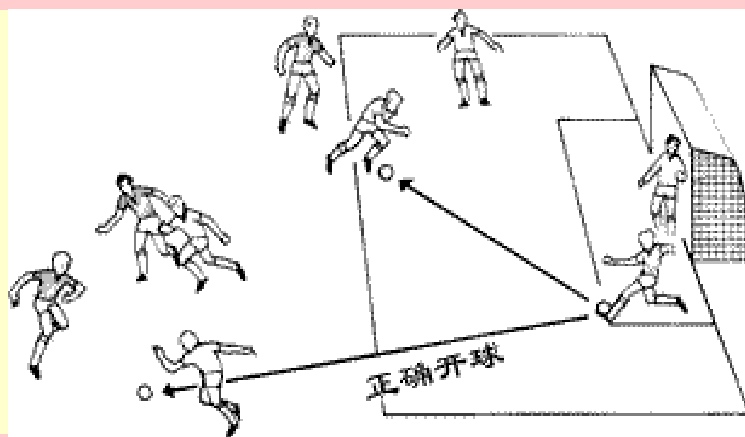
皮球越过边线时，即应掷回球场内，掷界外球的地点应为球出界处，由最后触球者的对方球员掷出。掷界外球应以双手将球从头后经头顶向前掷出，他必须面向球场，双足必须踏在边线上或边线外。

掷球者在皮球仍未触及另一球员之前，不得再踢球，不得由界外球处直接掷入球门取胜。掷界外球如违例，则改由对方球员主掷。直接接得界内球之球员不能算作越位。

42

## 球门球

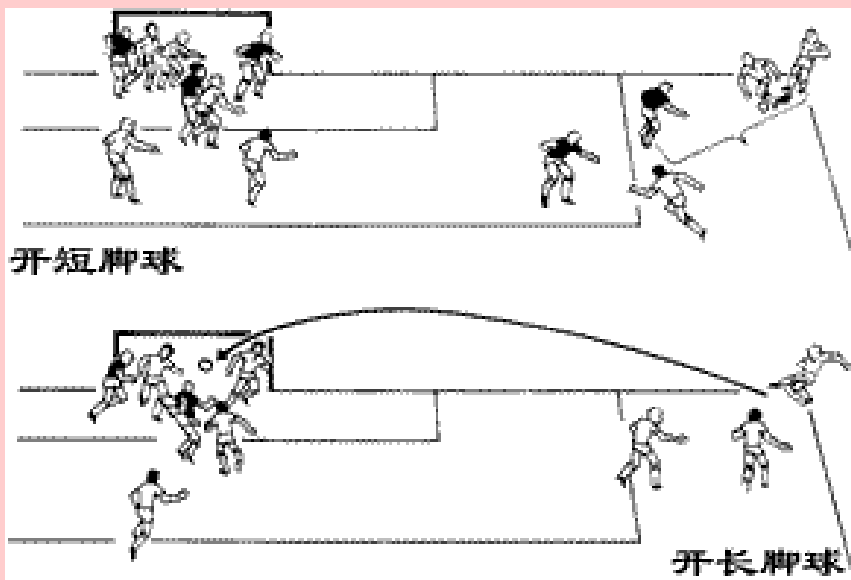
如果攻方球员将球踢到超出对方球门界，应判球门球。球门球应由守方球员在球门区，直接向球场中踢出。



**注意：**

皮球必须踢出罚球区，直接向球场踢出，对方球员在球门球踢出之前，**必须站离罚球区，否则必须重踢。**球门球可直接射门，直接接得球门球球员不算越位。

# 角球



如守方球员将球踢出己方球门界外，该判角球。角球须由攻方球员在最接近皮球出界地点的角球区域踢出。角球未踢出之前，**对方球员必须留在离球9.15公尺外**。主踢球员可**直接由门角球处将球射入球门**。直接接得角球的球员不算越位。

本课件内容如和规则  
有抵触以规则为准

2001年2月21日